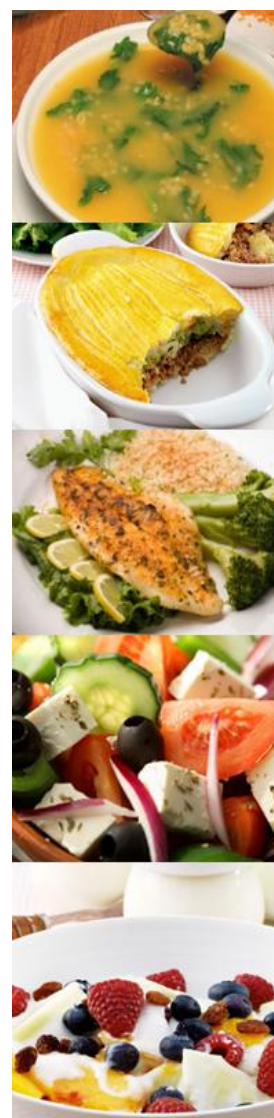


**Alimentação Saudável    Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 27 a 31 de maio de 2019

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Rojões com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Choquinhos fritos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.