

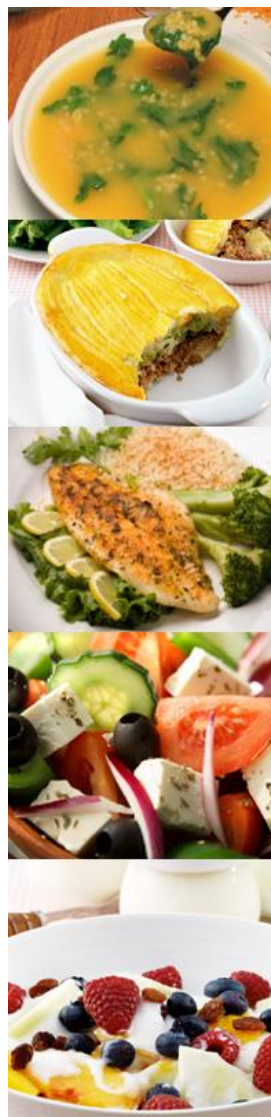
Alimentação Saudável

Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

25 a 29 de março de 2019

2ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Costeletas em cebolada com batata cozida
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Massa espiral com cogumelos, queijo e fiambre
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Pastéis e rissóis com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Crema de Ervilhas
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.