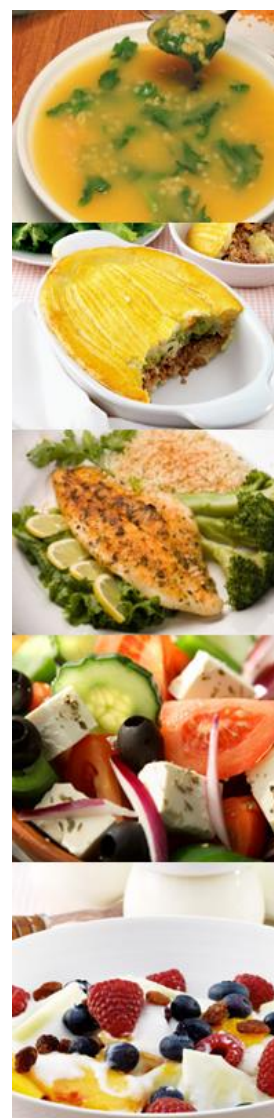


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

22 a 26 de abril de 2019

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Filetes de pescada com arroz de feijão
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional
	Salada:	25 de abril - Dia da Liberdade
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.