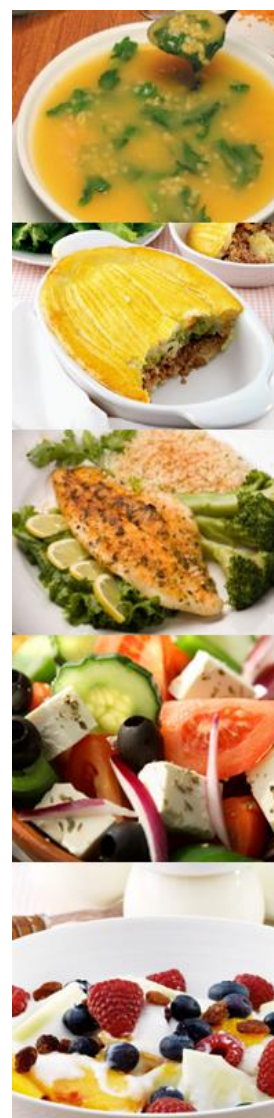


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 20 a 24 de maio de 2019

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Almondegas com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Lulas estufadas com arroz branco
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Creme de Cenoura
	Prato:	Carapaus fritos com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha à Bolonesa
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.