

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

17 a 21 de junho de 2019

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Salsichas, com batatas e ovo.
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Entrecosto no forno com batatinhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	20 de junho - Feriado Nacional Religioso
	Salada:	Corpo de Deus
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.