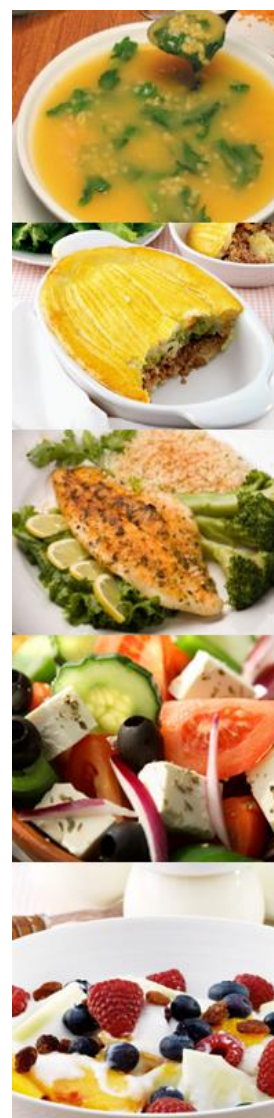


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

12 a 16 de novembro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos e puré de batata
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Choquinhos com molho de coentros e batatinhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Empada de Carne
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Carne com tomate e arroz branco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.