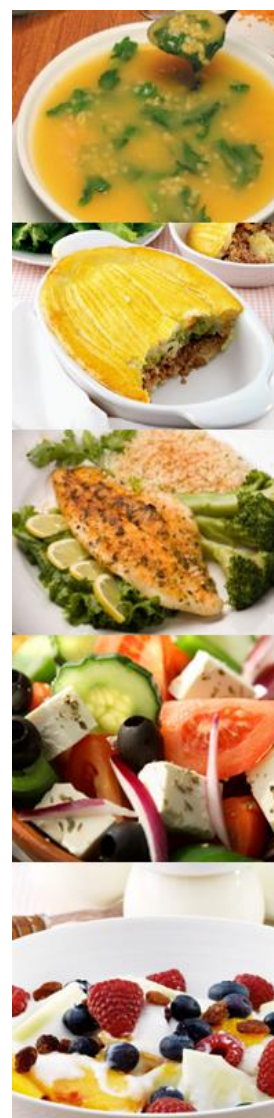


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

11 a 15 de fevereiro de 2019

2ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Carne com tomate e arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Lulas estufadas com batatas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.