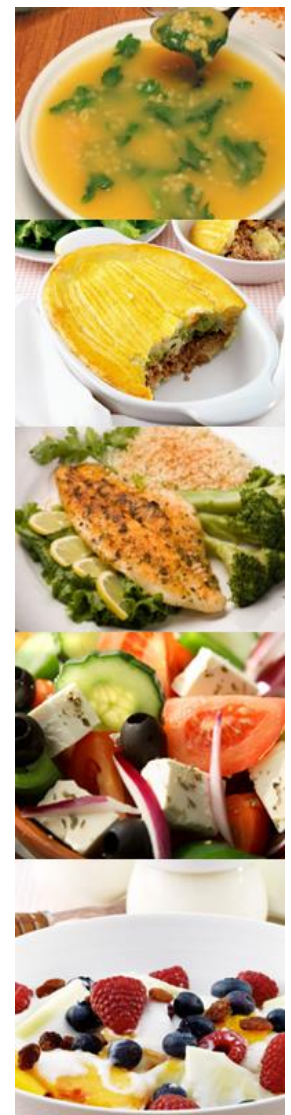


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

10 a 14 de dezembro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Panados de Frango com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.