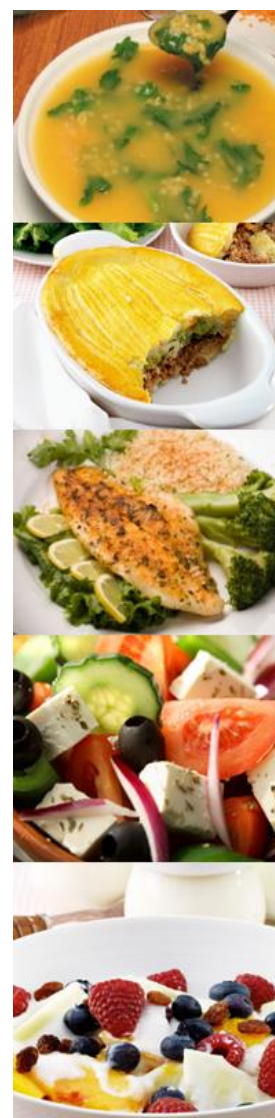


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

1 a 4 de outubro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Caldeirada de Cação
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Panadinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Lombo assado no forno com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feriado Nacional
	Prato:	Implantação da República Portuguesa
	Salada:	(5 de outubro de 1910)
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.