

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO ENSINO BÁSICO

EDUCAÇÃO FÍSICA

maio de 2018

Prova 26 | 2018

1ª/2ª Fase

3.º Ciclo do Ensino Básico

Tipo de Prova: Escrita + Prática

Duração da Prova: 45 min. (escrita) + 45 min. (prática)

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, de acordo com o disposto no Despacho Normativo n.º 4-A/2018, de 14 de fevereiro. Esta informação de prova é igualmente aplicável, na íntegra, aos alunos avaliados ao abrigo do Decreto-Lei n.º 3/2008, de 7 de janeiro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos do Programa Nacional de Educação Física do 3.º ciclo do ensino básico e das metas de aprendizagem, em vigor no corrente ano letivo.

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados na área de conhecimentos da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

3. Características e estrutura

Prova Escrita

A prova é constituída por um grupo de itens de seleção e construção. Alguns itens podem apresentar a informação por meio de textos, quadros e figuras. Na prova, avalia-se a aprendizagem referente aos

conhecimentos relativos aos processos de elevação e manutenção da aptidão física através de itens de seleção e de construção.

A prova é cotada para 100%.

Os alunos respondem no enunciado da prova.

a) Valorização dos domínios e conteúdos/ temas e tópicos da prova:

Domínios/Temas	Conteúdos/tópicos	Cotação (%)
Conhecimentos relativos aos processos de elevação e manutenção da aptidão física.	<ul style="list-style-type: none">• Capacidades físicas;• Testes de aptidão física;• Aptidão Física e Saúde: fatores associados a um estilo de vida saudável;• Atividade física: principais adaptações do organismo provocadas pelo exercício físico.	100

b) Tipologia, número de itens e cotação:

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em %)
Itens de seleção	- Verdadeiro/Falso - Associação/Correspondência	2 a 10	2 a 12
Itens de construção	- Resposta curta	4 a 8	2 a 18

Prova Prática

A prova é constituída por dois grupos.

No grupo I, avalia-se a aprendizagem nas matérias referentes à área das Atividades Físicas (Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica e Atletismo).

No grupo I, relativamente aos jogos desportivos coletivos, são selecionadas duas modalidades, na ginástica é selecionada uma modalidade e no Atletismo é selecionada uma disciplina.

No grupo II avalia-se o desempenho num teste do protocolo do Fitnessgram inserido na área da Aptidão Física.

O tempo recomendado para a realização das tarefas solicitadas é de 35 minutos para o grupo I e de 10 minutos para o grupo II.

a) Valorização dos domínios e conteúdos/ temas e tópicos da prova:

Domínios/Temas	Conteúdos/tópicos	Cotação (%)
Atividades Físicas	<ul style="list-style-type: none">• Jogos desportivos coletivos;• Ginástica;• Atletismo.	80
Aptidão Física	1 teste Fitnessgram	20

b) Tipologia, número de itens e cotação:

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em %)
Jogos desportivos coletivos: - Andebol - Voleibol - Basquetebol - Futebol	Modalidade 1:		
	1. Exercício-critério	3 a 6	1 a 6
	2. Situação de jogo	3 a 6	1 a 6
	Modalidade 2:		
	1. Exercício-critério	3 a 6	1 a 6
	2. Situação de jogo	3 a 6	1 a 6
Ginástica: - Ginástica no solo - Ginástica de aparelhos	Sequência gímnica ou saltos	4 a 6	2 a 6
Atletismo: - Corridas - Lançamentos - Saltos	1 prova	1 a 2	10 a 20
Testes de Fitnessgram	1 teste	1	20

4. Critérios gerais de classificação**Prova Escrita**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

As respostas ilegíveis, ou que não possam ser claramente identificadas, são classificadas com zero por cento.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de seleção**Verdadeiro/Falso**

Nas questões de reformulação de afirmações não é permitido o uso da forma negativa.

Os enganos devem ser riscados e corrigidos à frente, de modo bem legível.

As justificações dependentes de questões anteriores serão consideradas corretas se estiverem de acordo com a resposta anteriormente dada pelo aluno

Associação/Correspondência

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

Itens de construção

Resposta curta

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

Se a resposta contiver um número de elementos superior ao solicitado, apenas são classificados os elementos de acordo com a ordem da sua apresentação. Os elementos em excesso são ignorados.

Prova Prática

A classificação a atribuir a cada situação prática realizada pelo aluno resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

5. Material

Prova Escrita

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas no próprio enunciado da prova.

Não é permitido o uso de corretor.

Prova Prática

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se equipado respeitando as normas de funcionamento da disciplina. Se o aluno não estiver devidamente equipado não poderá realizar a prova.

6. Duração

Prova Escrita – A prova tem a duração de 45 minutos.

Prova Prática – A prova tem a duração de 45 minutos.

Considerações Finais: Os alunos deverão realizar o aquecimento antes da prova prática.