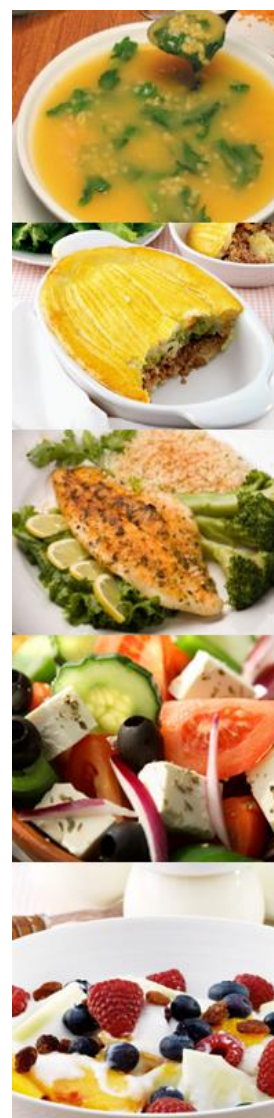


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

9 a 13 de outubro de 2017

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Pastéis e Rissóis com arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Bifes estufados com puré de batata
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.