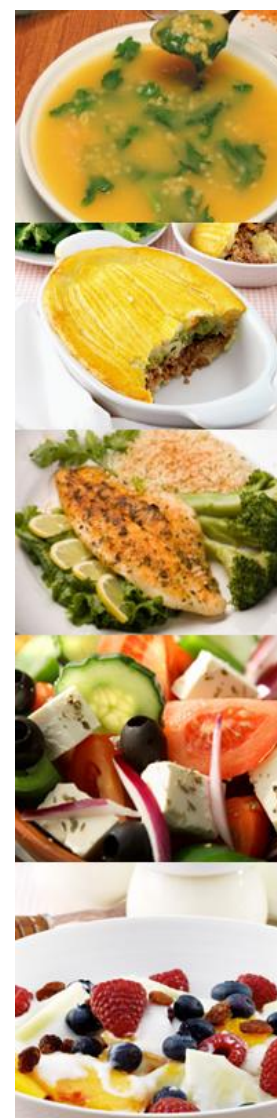


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 8 a 12 de janeiro de 2018

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Pescada frita com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Canja
	Prato:	Almondegas com puré de batata
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Creme de cenoura
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Cozido de Grão com carne
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.