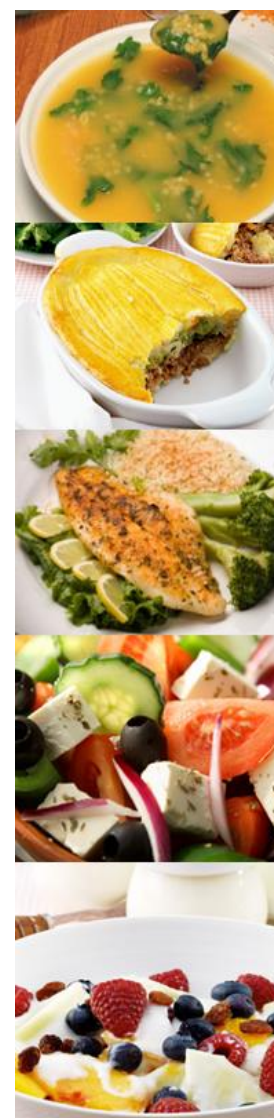


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

5 a 9 de fevereiro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos com puré de batata
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Bacalhau
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Entrecosto no forno com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Lasanha à Bolonesa
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.