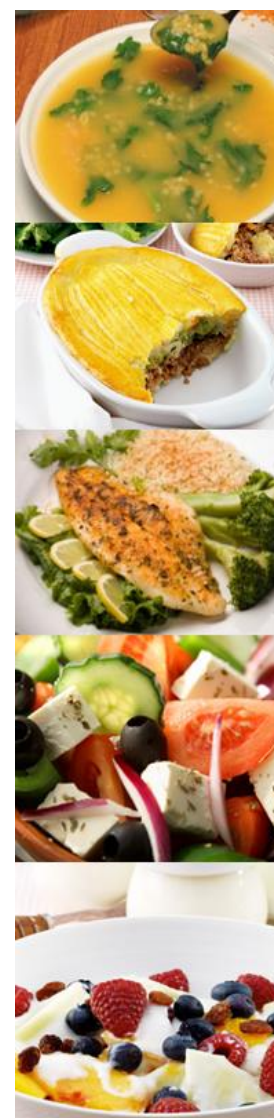


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

4 a 8 de dezembro de 2017

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Pescada frita com arroz de feijão
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional - 8 de Dezembro
	Salada:	Dia da Imaculada Conceição
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.