

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

30 de outubro a 3 de novembro de 2017

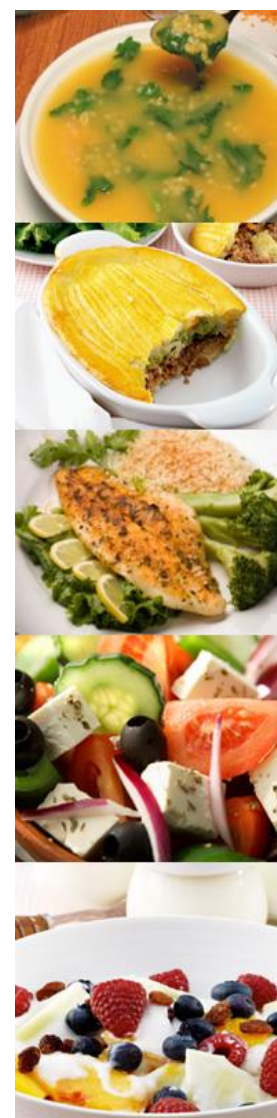
2ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Costeletas em cebolada com esparguete
 Salada: Alface, tomate e cebola
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Alho-francês
 Prato: Bacalhau à Brás
 Salada: Alface, cebola e tomate
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa: **Feriado**
 Prato: **Feriado**
 Salada: **Dia de Todos-os-Santos**
 Sobremesa:

5ª Feira Sopa: Couve-flor
 Prato: Carne com tomate e batatinhas
 Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
 Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Feijão-frade com atum e ovo cozido
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.