

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

30 de abril a 4 de maio de 2018

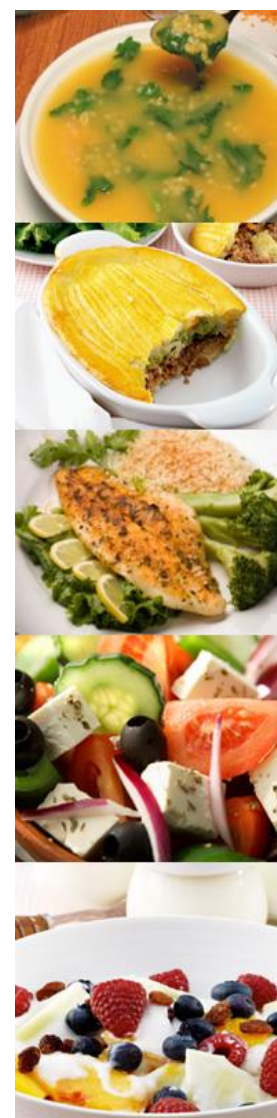
2ª Feira Sopa: Hortaliça
 Prato: Bifinhos com natas e arroz branco
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa:
 Prato: **Feriado Internacional**
 Salada: **1 de maio - Dia do Trabalhador**
 Sobremesa:

4ª Feira Sopa: Feijão-verde
 Prato: Bacalhau à Brás
 Salada: Tomate, cebola e cenoura ralada
 Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Brócolos
 Prato: Entrecosto assado com batatinhas
 Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
 Sobremesa: Fruta da Época/Gelatina

6ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Pescada frita com arroz de feijão
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.