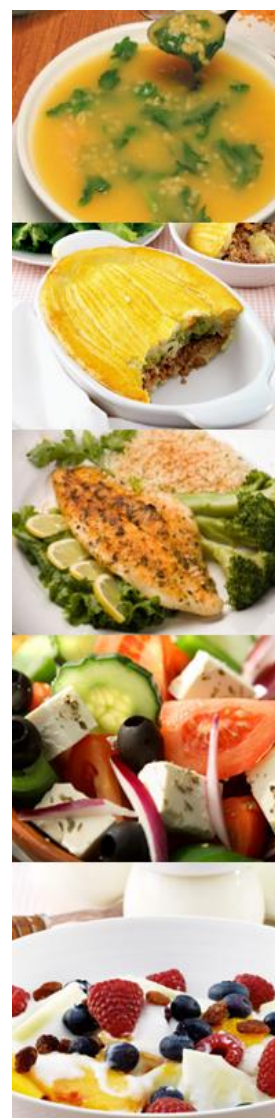


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

28 de maio a 1 de junho de 2018

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Rissóis e pastéis com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Almondegas com puré de batata
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional Religioso
	Salada:	Corpo de Deus
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne estufada com esparguete
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.