

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

27 de novembro a 1 de dezembro de 2017

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Caldeirada de Lulas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz de Pato
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Bacalhau à Gomes Sá
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional - 1 de Dezembro
	Salada:	Restauração da Independência
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.