

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

23 a 27 de abril de 2018

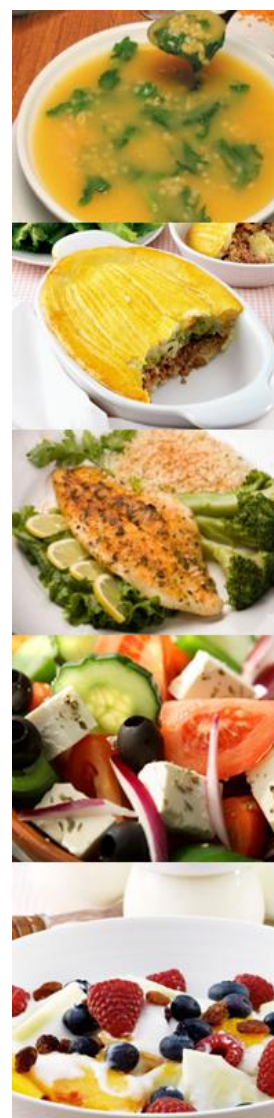
2ª Feira Sopa: Agrião
 Prato: Panadinhos de frango com arroz de cenoura
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira Sopa: Alho-francês
 Prato: Lasanha de Atum
 Salada: Tomate, cenoura ralada e alface
 Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira Sopa:
 Prato: **Feriado Nacional**
 Salada: **25 de abril - Dia da Liberdade**
 Sobremesa:

5ª Feira Sopa: Coentros
 Prato: Carne com tomate e batatinhas
 Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
 Sobremesa: Fruta da Época/Gelatina

6ª Feira Sopa: Espinafres
 Prato: Feijoada de Chocos
 Salada: Tomate, cebola e alface
 Sobremesa: Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.