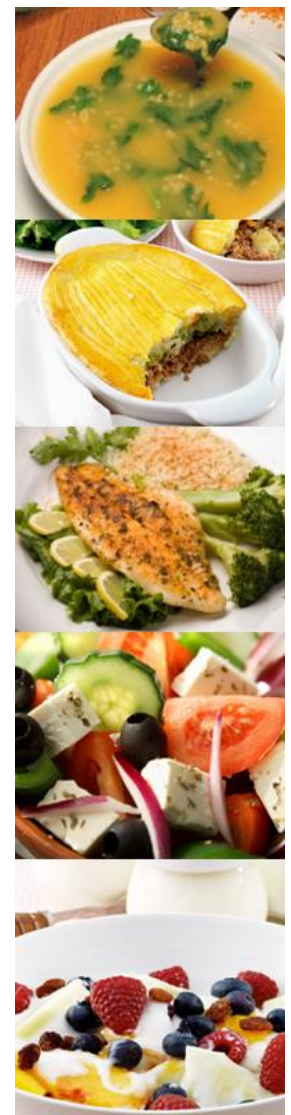


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

22 a 26 de janeiro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
5ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Bacalhau à Zé do Pipo
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Arroz à Valenciana
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.