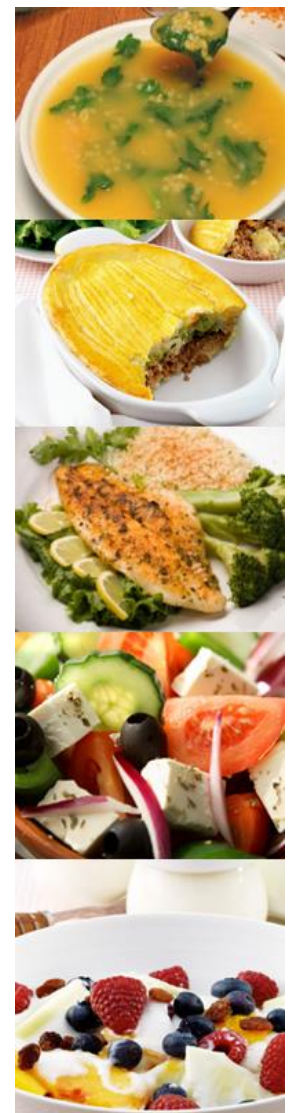


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

2 a 6 de outubro de 2017

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Caldeirada de Lulas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Almondegas com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Bacalhau com natas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional
	Salada:	Implantação da República Portuguesa
	Sobremesa:	(5 de Outubro de 1910)
6ª Feira	Sopa:	Creme de ervilhas
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.