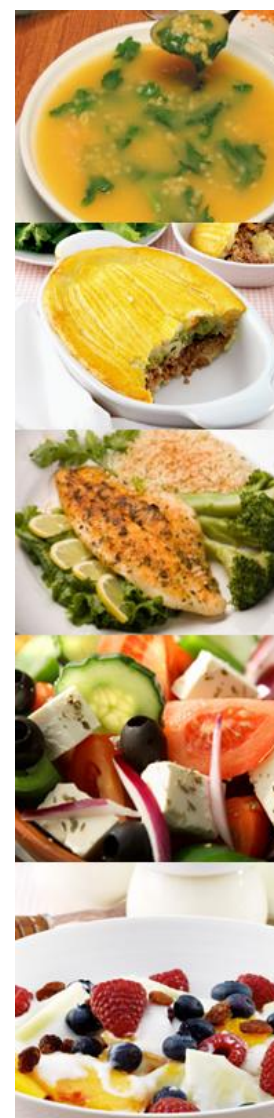


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

18 a 22 de junho de 2018

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Pastéis e rissóis com arroz de ervilhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos e esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.