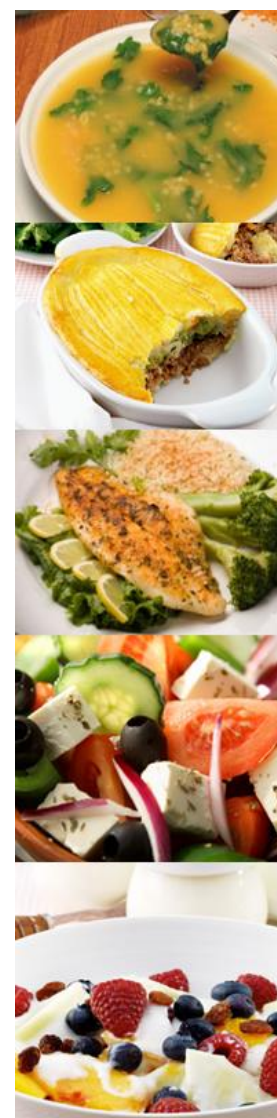


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

16 a 20 de abril de 2018

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Lulas estufadas com arroz branco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.