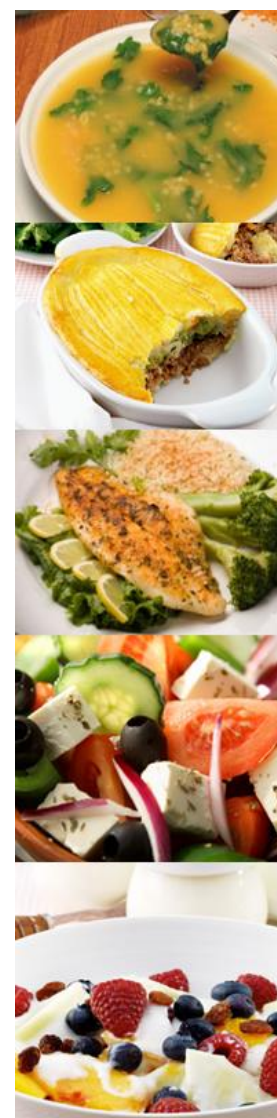


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

15 a 19 de janeiro de 2018

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Filetes de pescada com arroz de ervilhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Lulas estufadas com arroz branco
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.