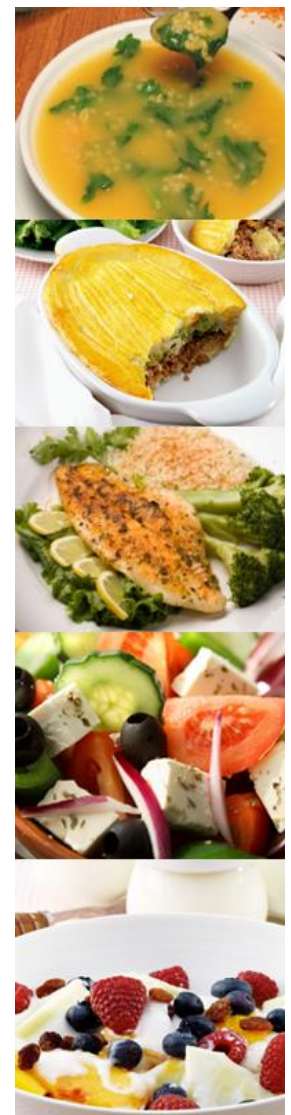


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

14 a 18 de maio de 2018

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Calamares e pastéis com arroz de ervilhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne à Jardineira
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
5ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Arroz de Bacalhau
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.