

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

13 a 15 de setembro de 2017

2ª Feira Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:

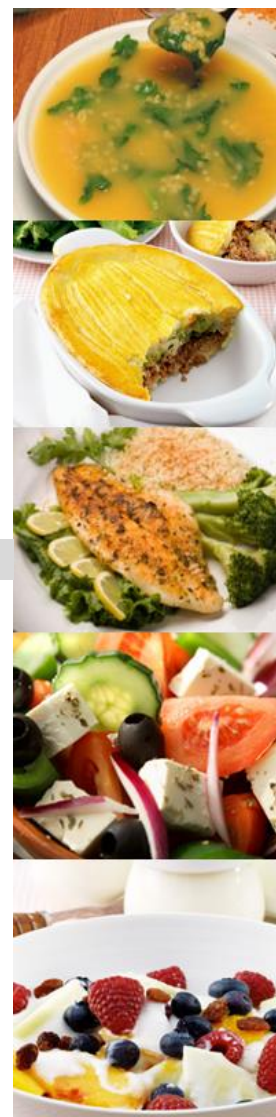
3ª Feira Sopa:
Prato:
Salada:
Sobremesa:

4ª Feira Sopa: Espinafres
Prato: Lombo assado com batatinhas
Salada: Alface, cebola ralada e tomate
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira Sopa: Alho-francês
Prato: Bacalhau à Brás
Salada: Alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira Sopa: Feijão-verde
Prato: Bifinhos com natas, cogumelos com arroz de ervilhas
Salada: Tomate, cebola e alface
Sobremesa: Fruta da Época

1.º Dia de Aulas



Bom Appetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.