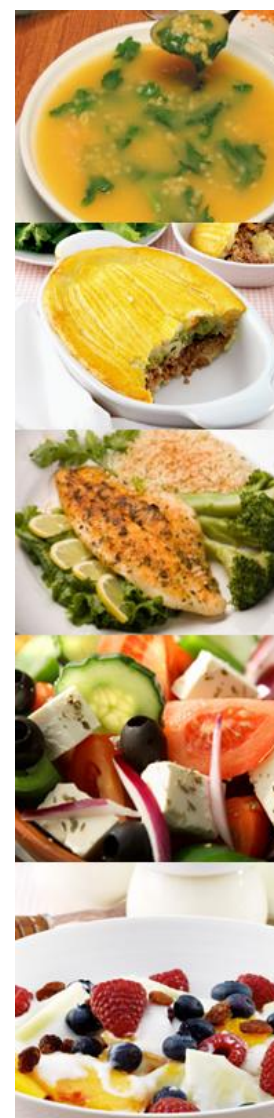


**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 11 a 15 de junho de 2018

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Panadinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Caldeirada de Cação
	Salada:	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Ervilhas
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Carne com tomate e esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.