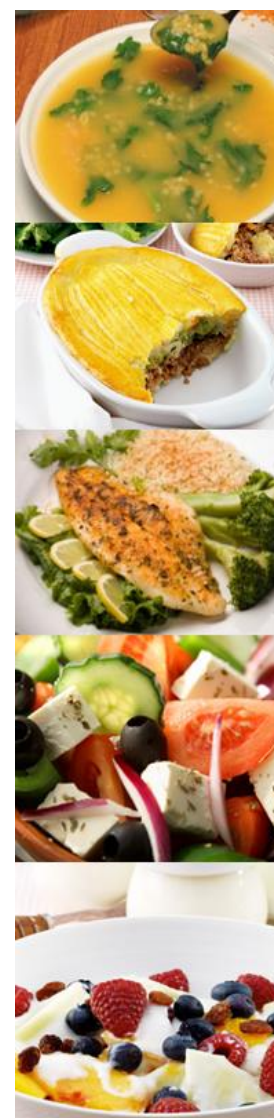


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

8 a 12 de maio de 2017

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Costeletas em cebolada com puré de batata
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Pescada frita com arroz de feijão
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Carne à Alentejana
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Ervilhas
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.