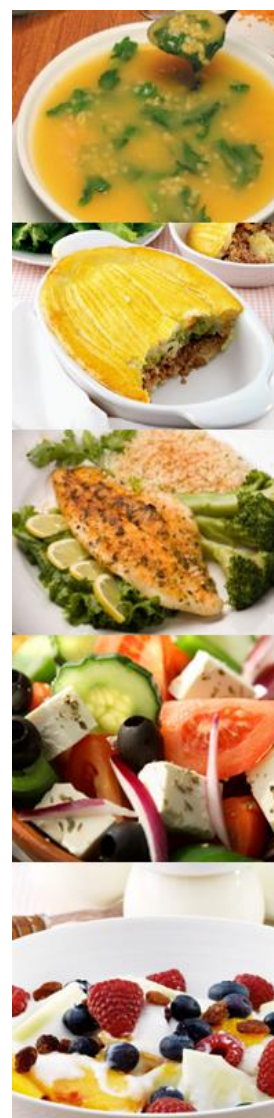


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana **6 a 10 de fevereiro de 2017**

| | | |
|-----------------|------------|---------------------------------|
| 2ª Feira | Sopa: | Alho-francês |
| | Prato: | Almondegas com puré de batata |
| | Salada: | Alface, tomate e cenoura ralada |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 3ª Feira | Sopa: | Espinafres |
| | Prato: | Meia-desfeita de bacalhau |
| | Salada: | Alface, cebola e tomate |
| | Sobremesa: | Fruta da Época/gelatina |
| 4ª Feira | Sopa: | Coentros |
| | Prato: | Frango assado com batatinhas |
| | Salada: | Alface, cenoura ralada e tomate |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 5ª Feira | Sopa: | Creme de Ervilhas |
| | Prato: | Lasanha de Atum |
| | Salada: | Alface, tomate e cebola |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |
| 6ª Feira | Sopa: | Agrião |
| | Prato: | Arroz à Valenciana |
| | Salada: | Tomate, cenoura ralada e alface |
| | Sobremesa: | Fruta da Época |



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.