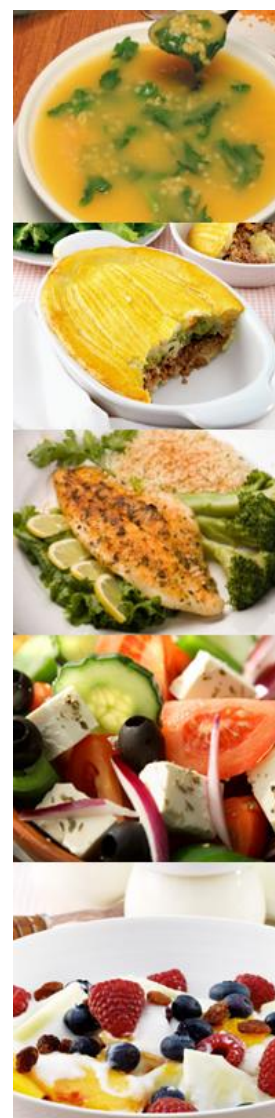


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

5 a 9 de junho de 2017

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Bifes em cebolada com arroz branco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Ervilhas
	Prato:	Caldo de Cação
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne guisada com batatas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Caldo-verde
	Prato:	Almondegas com esparguete
	Salada:	Tomate, cebola e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.