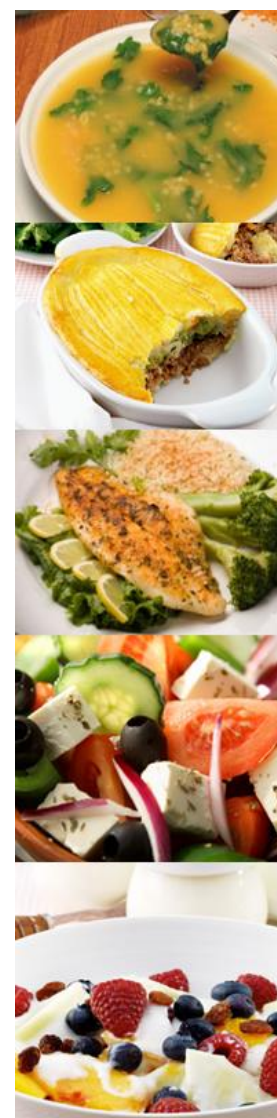


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

5 a 9 de dezembro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Costeletas em cebolada com puré de batata
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Pescada frita com arroz de feijão
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/mousse de chocolate
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado
	Salada:	"Dia da Imaculada Conceição"
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Ovos mexidos com cogumelos e arroz branco
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.