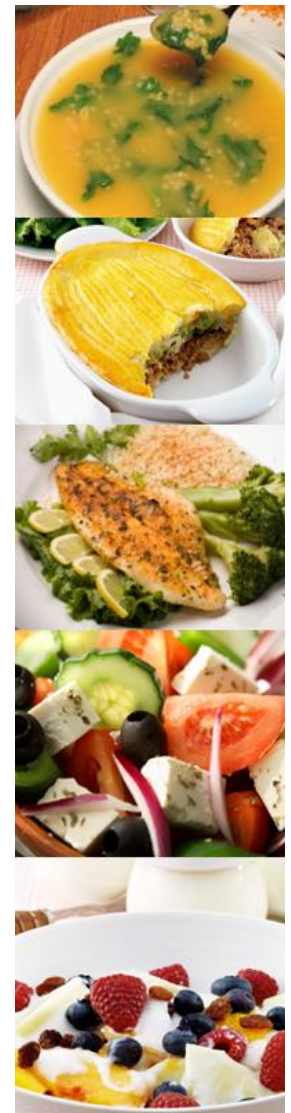


**Alimentação Saudável      Jovens Saudáveis**

# **Ementa da Semana**

## **31 de outubro a 4 de novembro de 2016**

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijão-frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	
	Prato:	<b>Feriado</b>
	Salada:	<b>1 de novembro - Dia de Todos-os-Santos</b>
	Sobremesa:	
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Creme de Cenoura
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Pastéis e rissóis com arroz de ervilhas
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Caldo-verde
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.