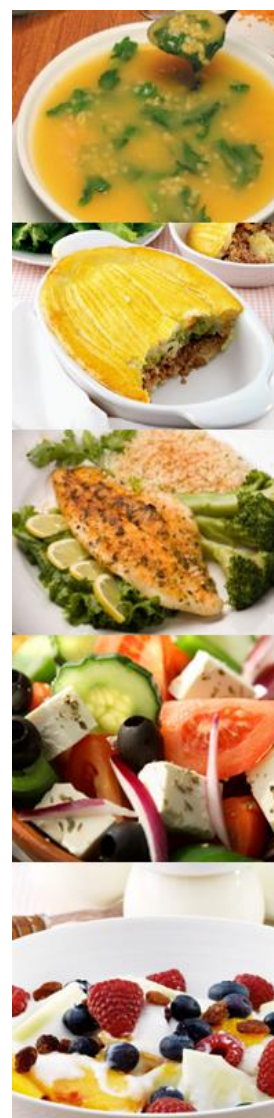


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

3 a 7 de outubro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Caldo Verde
	Prato:	Bacalhau à Gomes Sá
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Nacional
	Salada:	DIA DA IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA
	Sobremesa:	
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos com arroz branco
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Sopa de Cação
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.