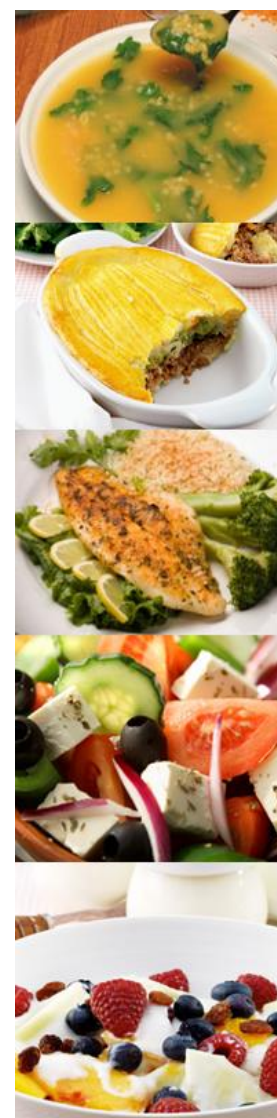


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

03 a 07 de abril de 2017

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Douradinhos e rissóis com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Carne guisada com puré de batata
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Meia-desfeita de bacalhau
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Bifinhos em cebolada com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Feijão frade com atum e ovo cozido
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.