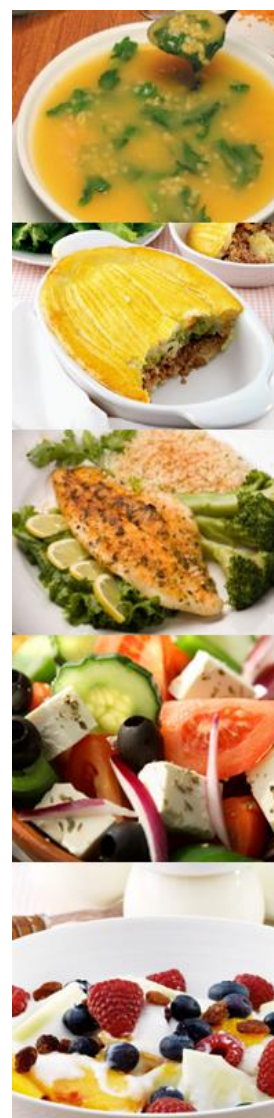


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

3 a 6 de janeiro de 2017

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção Letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Almondegas com arroz branco
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Caldo-verde
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha de atum
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.