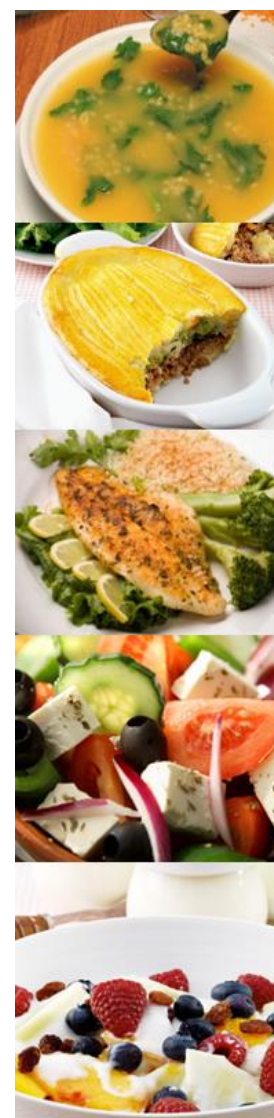


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

26 a 30 de setembro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Lasanha de Atum
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!