

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 24 a 28 de outubro de 2016

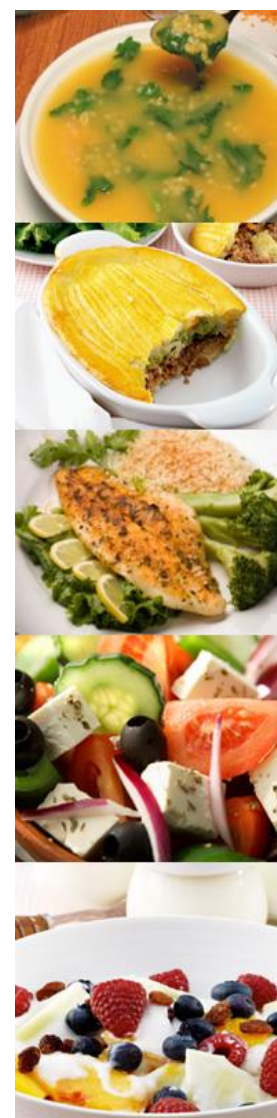
**2ª Feira**    Sopa:            Espinafres  
                 Prato:            Panadinhos de frango com arroz de cenoura  
                 Salada:          Alface, cebola e tomate  
                 Sobremesa:      Fruta da Época

**3ª Feira**    Sopa:            Agrião  
                 Prato:            Caldeirada de Chocos  
                 Salada:          Alface, cebola e tomate  
                 Sobremesa:      Fruta da Época

**4ª Feira**    Sopa:            Nabiça  
                 Prato:            Lombo assado com batatinhas  
                 Salada:          Alface, cenoura ralada e tomate  
                 Sobremesa:      Fruta da Época

**5ª Feira**    Sopa:            Alho-francês  
                 Prato:            Meia-desfeita de bacalhau  
                 Salada:          Alface, cebola e tomate  
                 Sobremesa:      Fruta da Época

**6ª Feira**    Sopa:            Ervilhas  
                 Prato:            Carne com tomate e arroz branco  
                 Salada:          Alface, tomate e cebola  
                 Sobremesa:      Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.