

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 24 a 28 de abril de 2017

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Panadinhos com massa espiral
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	
	Prato:	<b>Feriado Nacional</b>
	Salada:	<b>25 de abril - Dia da Liberdade</b>
	Sobremesa:	
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Caldo-verde
	Prato:	Lulas estufadas com arroz branco
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Frango assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Agrião
	Prato:	Peixe cozido com legumes e batata
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Apetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**

Nota: Ementa sujeita a alterações.