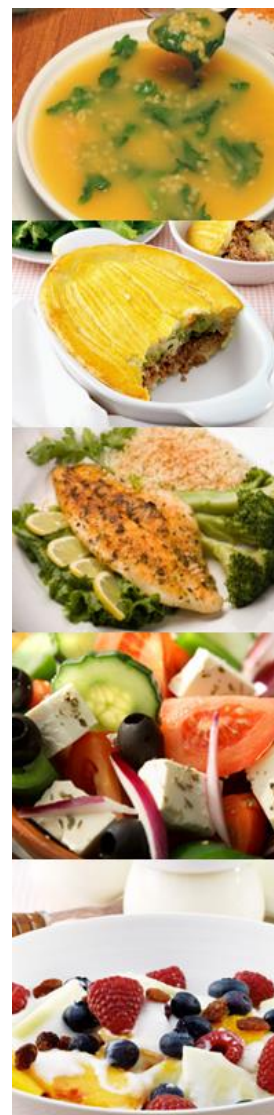


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

19 a 23 de setembro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Bifes de cebolada com esparguete
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Creme de Cenoura
	Prato:	Meia-desfeita de bacalhau
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Carne à Alentejana
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Filetes de pescada com arroz de feijão
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!