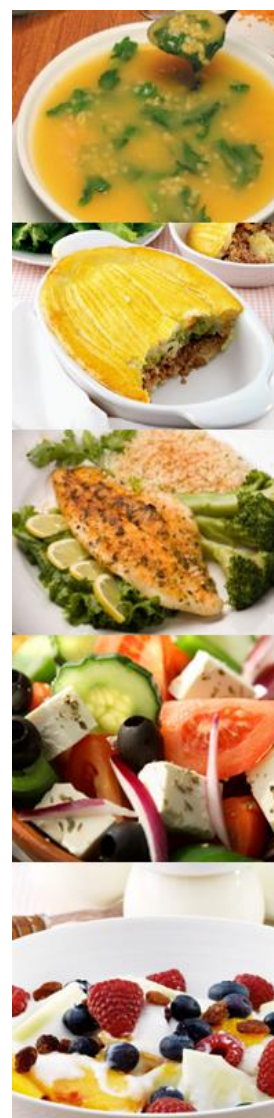


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana **17 a 21 de outubro de 2016**

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Pescada frita com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Cozido de grão com carne
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Carne com esparguete
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.