

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

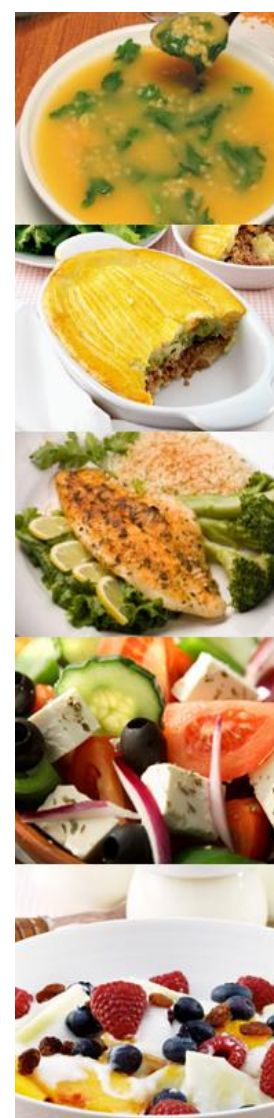
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

14 a 18 de novembro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Ervilhas
	Prato:	Bifinhos com natas e cogumelos e arroz branco
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Caldeira de Cação
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Arroz à Valenciana
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Peixe assado no forno com batatinhas
	Salada:	Alface, pimento e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Nabiça
	Prato:	Carne à Portuguesa
	Salada:	Tomate, pimento e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.