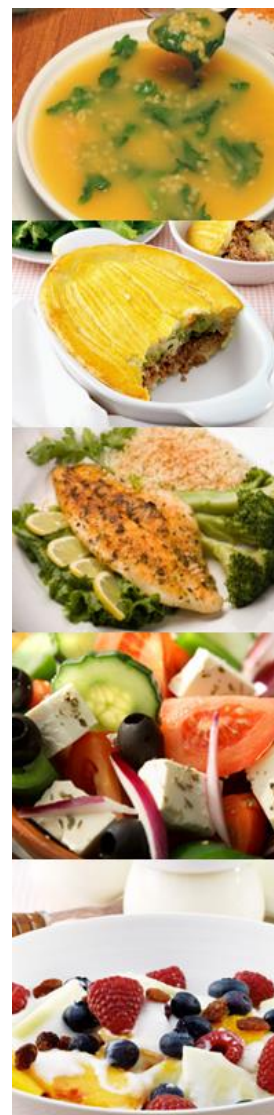


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

14 a 16 de setembro de 2016

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	-----
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	-----
	Salada:	
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Peixe cozido com batata e legumes
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Almondegas com esparguete
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!
Bon Appétit!
Enjoy Your Meal!
Buen Provecho!