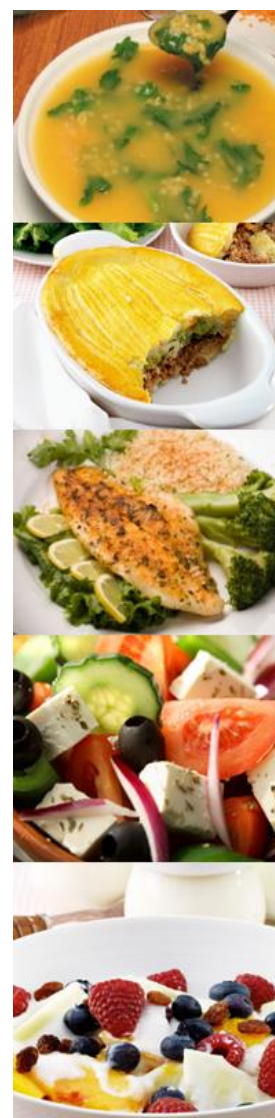


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

12 a 16 de junho de 2017

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Arroz de Marisco
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	
	Prato:	FERIADO - Corpo de Deus
	Salada:	
	Sobremesa:	
6ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Salada Russa com atum
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!