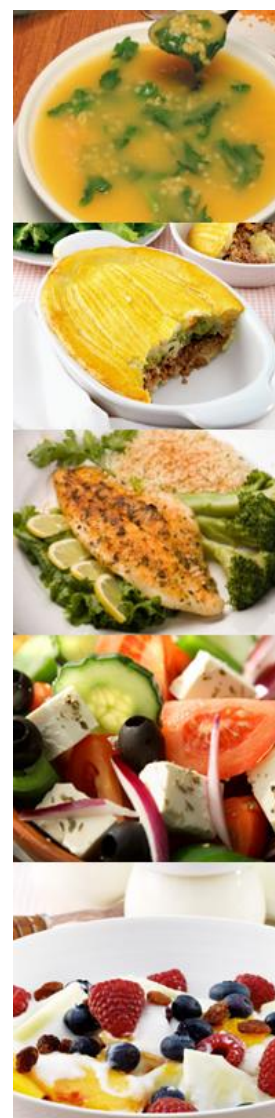


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

12 a 16 de dezembro de 2016

2ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Feijoada de Marisco
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Frango estufado com puré de batata
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Rissóis e pastéis com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Creme de Ervilhas
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.