

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

1 a 5 de maio de 2017

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado Internacional
	Salada:	1 de maio - Dia do Trabalhador
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz à Valenciana
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
6ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Bacalhau à Brás
	Salada:	Tomate, cenoura ralada e alface
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!

Nota: Ementa sujeita a alterações.