

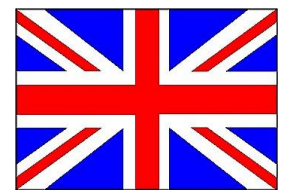
**Alimentação Saudável    Jovens Saudáveis**

# **Ementa da Semana da Europa**

## **9 a 13 de maio de 2016**

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Filetes de Pescada com batata frita
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época

**Inglaterra**



**Enjoy Your Meal!**

<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Sopa do Cozido
	Prato:	Cozido à Portuguesa
	Salada:	Agrião, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/Arroz-doce

**Portugal**



**Bom Apetite!**

<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Paelha
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época

**Espanha**



**Buen Provecho!**

<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Esparguete à Bolonesa
	Salada:	Alface, tomate e couve-roxa
	Sobremesa:	Fruta da Época

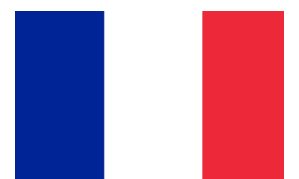
**Itália**



**Buon Appetito!**

<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Quiche de Legumes
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época/Crepes

**França**



**Bon Appétit!**