

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS
COD. 135010

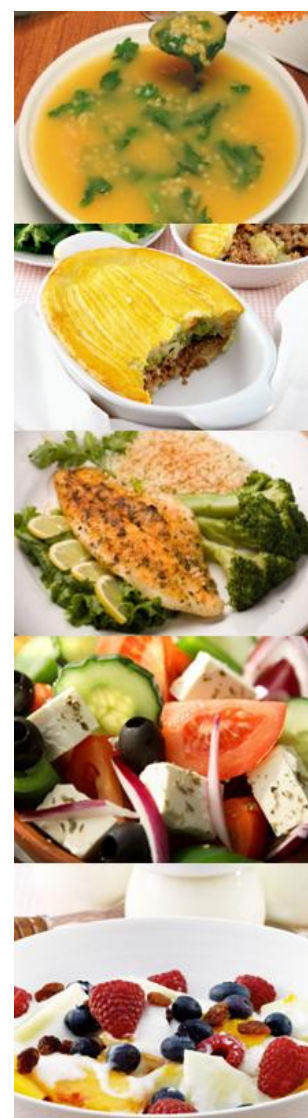
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

8 a 12 de fevereiro de 2016

2ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Entrudo/Carnaval
	Salada:	
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Interrupção letiva
	Salada:	
	Sobremesa:	
5ª Feira	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Douradinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Bifinhos com natas, cogumelos e batatas
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!