

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS

COD. 135010

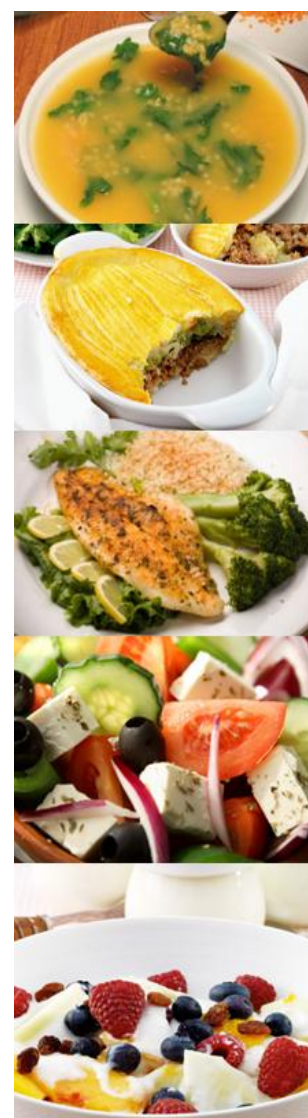
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

7 a 11 de dezembro de 2015

2ª Feira	Sopa:	Repolho
	Prato:	Douradinhos com arroz de cenoura
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado
	Salada:	
	Sobremesa:	
4ª Feira	Sopa:	Coentros
	Prato:	Pescada cozida com batata e legumes
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Esparguete à Bolonhesa
	Salada:	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa:	Fruta da Época/arroz-doce
6ª Feira	Sopa:	Feijão com legumes
	Prato:	Bacalhau Espiritual
	Salada:	Alface, tomate e cebola
	Sobremesa:	Fruta da Época



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!