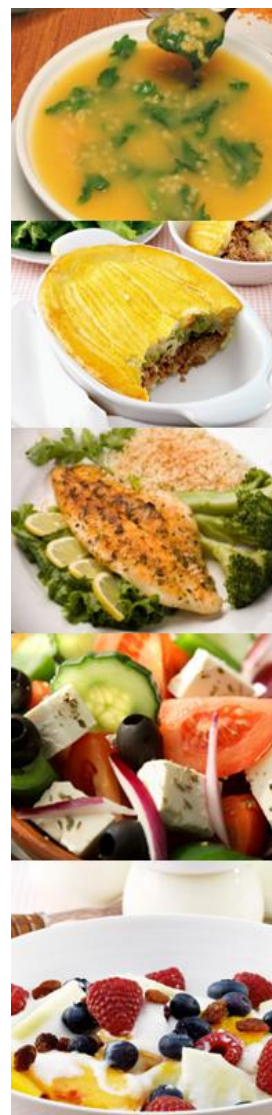


Alimentação Saudável Jovens Saudáveis

Ementa da Semana

6 a 10 de junho de 2016

2ª Feira	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Arroz de Polvo
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
3ª Feira	Sopa:	Agrião
	Prato:	Panadinhos de frango com esparguete
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época/gelatina
4ª Feira	Sopa:	Feijão-verde
	Prato:	Meia-desfeita de Bacalhau
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
5ª Feira	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Lombo assado com batatinhas
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa:	
	Prato:	Feriado - Dia de Portugal, de Camões e das
	Salada:	Comunidades Portuguesas
	Sobremesa:	



Bom Apetite!

Bon Appétit!

Enjoy Your Meal!

Buen Provecho!