

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE BARRANCOS**  
COD. 135010

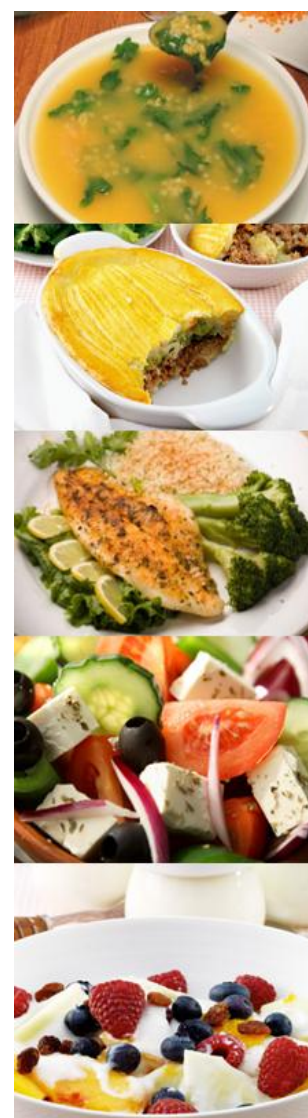
DIREÇÃO-GERAL DOS ESTABELECIMENTOS ESCOLARES  
DIREÇÃO DE SERVIÇOS DA REGIÃO ALENTEJO

**Alimentação Saudável Jovens Saudáveis**

# Ementa da Semana

## 4 a 8 de janeiro de 2016

<b>2ª Feira</b>	Sopa:	Espinafres
	Prato:	Carne com tomate e batatinhas
	Salada:	Alface, cebola e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>3ª Feira</b>	Sopa:	Brócolos
	Prato:	Feijoada de Chocos
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	Sopa:	Coentros
	Prato:	Lasanha à Bolonhesa
	Salada:	Agrião, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	Sopa:	Alho-francês
	Prato:	Meia-desfeita de bacalhau
	Salada:	Alface, tomate e pimento
	Sobremesa:	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	Sopa:	Couve-flor
	Prato:	Frango estufado com esparguete
	Salada:	Alface, cenoura ralada e tomate
	Sobremesa:	Fruta da Época



**Bom Appetite!**

**Bon Appétit!**

**Enjoy Your Meal!**

**Buen Provecho!**